

## Jídelní lístek od 25. 11. do 1. 12. 2024

### Pondělí 25. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), máslo, sýr tavený, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, přesnídávkový příkrm	1, 3, 9, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vločková	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, houskový knedlík	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Těstoviny CAPRESE (rajčata, mozzarella, česnek, černé olivy, kapary)	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček, mlíčko/9, 9S oplatka BPC, mlíčko	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Aspik, másličko (3ks), chléb 3(ks) / 2, 9S sýr Gouda, másličko (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Ovesná kaše s kakaem, maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

### Úterý 26. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rama máslová, vařené vejce, Bečovský chléb (2ks), rajče	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Čaj, mrkvové pyré s vlákninou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s játrovou zavářkou a těstovinou/ 2, 9S s masovou zavářkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažený karbanátek, bramborová kaše, červená řepa, ovocný punč	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Dušený karbanátek, bramborová kaše, červená řepa, ovocný punč	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Bramborové šišky, vepřové výpečky, kedlubnové zelí	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Vepřová debrecínka, másličko, toustový chléb (5ks), koláček/BPC jogurt	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Králík na másle, dušená rýže	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

### Středa 27. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, celozrnná houska (2ks), zeleninová pomazánka, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová / 2, 9S bramborová s masem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře na španělský způsob, dušená rýže	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehno dušené, bramborová kaše	1, 3, 10
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová plec na česneku s majoránkovými kroupami a žampiony	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3	Mléčný dortík, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S, mix	Máslový croissant, mlíčko 250ml.	7
Studená večeře	3, 9	Játrová paštika, chléb (3ks), zelený salát	1, 3, 6, 8, 10
	2, 9S	Šunkové maso, chléb (3ks), mrkvový salát	1, 3, 6, 8, 10
Teplá večeře	mix	Klopsy v rajske omáče, těstoviny	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Balkánská taštička s lutenicí (1ks)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

### Čtvrtek 28. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC (koláčky s tvarohem 2ks BPC), ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Kulajda s hříbký	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Kulajda	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí na pepři, bramborový knedlík, špenát/mix brambor	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Krůtí na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
Oběd č. 2	3, 9	Rizoto se špenátovým pestem (bílé víno, bazalka, špenát, citrón, tvrdý sýr)	1, 3, 7
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, ovocný nápoj	7
	9, 9S	Bílý jogurt, ovocný nápoj BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, Šumavský chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

Pátek 29. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (1ks), šunková pěna (paštika), slané pečivo	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové šišky s hruškovými povidly a mákem/ BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, dušená rýže/mix těstoviny	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, másličko, salátová okurka /2, 9S ovoce	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Pochoutkový salát, houska (2ks), másličko (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Trhané vepřové maso, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 10
Teplá večeře	mix	Čevabčiči, bramborová kaše	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Máslový croissant (1ks)	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 7, 10

Sobota 30. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, kaiserka (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jogurt ovocný	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Krupicová/2,9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Domácí prejt, brambory vařené, kysané zelí	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Tvaroh s rajčatovou šťávou	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr plátkový (100gr.), másličko porcované (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Neděle 1. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem, sýr tavený	1, 6, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC, sýr tavený	1, 6, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Uzená s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso (na kostky), šípková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Hovězí maso (na kostky), šípková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), salátová okurka	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), mandarinka	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Kmínová s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta      2 - šetřící      9 - diabetická dieta      9S - diabetická šetřící dieta  
BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku  
Lenka Judlová - kuchařka  
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka  
Jana Nechvapilová - vedoucí stravovacího úseku,  
předsedkyně stravovací komise

**Přejeme vám  
dobrou chuť.**

